FEDERACIÓN DE
HALTEROFILIA DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

RANKING FHPA · TEMPORADA 2025

FEMENINO

RANKING SINCLAIR POR GRUPOS DE EDAD · CON PUNTOS ÉLITE

Ranking generado el 22/10/2026

ABSOLUTO

Pos.	Apellidos	Nombre	Año	Club	P.C.	T.O.	Sinclair	P. Élite	Fecha	Competición
1	**ZARZA PRENDES**	MAIRENA	2008	TU BOX	56,65	**160**	**224,961**	**69,87**	29/11/2025	Acta conjunta Cto. Asturias Sub...
2	**ROMÁN CEMBRANOS**	ELENA	1995	CORREDORIA	62,21	**164**	**216,960**	**67,77**	13/06/2025	Campeonato de España Absoluto
3	**BLANCO PÉREZ**	NURIA	1996	EAH	59,25	**158**	**215,597**	**65,29**	22/02/2025	1ª Jornada Liga de Clubes
4	**FERNÁNDEZ GARCÍA**	NEREA	2000	SAN MATEO	67,35	**168**	**212,058**	**65,37**	19/10/2025	4ª Jornada Liga de Clubes
5	**REYERO RODRÍGUEZ**	SARA	1992	EAH	53,15	**144**	**211,767**	**62,88**	21/12/2025	Trofeo de Navidad
6	**CADENAS ÁLVAREZ**	ALBA	1989	SAN MATEO	104,95	**200**	**210,222**	**62,50**	22/02/2025	1ª Jornada Liga de Clubes
7	**FERNÁNDEZ MARTÍNEZ**	DANIELA	2010	EAH	53,45	**141**	**206,512**	**61,57**	29/11/2025	Acta conjunta Cto. Asturias Sub...
8	**OJEDA FERNÁNDEZ**	SHELLA SDENKA	2004	CORREDORIA	47,45	**128**	**205,301**	**64,32**	18/05/2025	Campeonato de Asturias Absoluto
9	**LUIS MUÑIZ**	CARMEN	2006	EAH	50,85	**134**	**203,630**	**62,33**	20/09/2025	Trofeo Escuela Astur
10	**ARBOLEYA SÁNCHEZ**	DANIELA	2009	LEÓNIDAS	44,85	**120**	**201,606**	**60,30**	29/11/2025	Acta conjunta Cto. Asturias Sub...
11	**PÉREZ PÉREZ**	ANA	1994	CORREDORIA	65,35	**150**	**192,646**	**58,37**	28/06/2025	3ª Jornada Liga de Clubes
12	**GARCÍA FERNÁNDEZ**	MARTA	2006	SAN MATEO	60,75	**143**	**192,015**	**59,09**	19/10/2025	4ª Jornada Liga de Clubes
13	**MÚÑIZ BURGUILLO**	OLAYA	1998	CORREDORIA	56,95	**136**	**190,531**	**59,39**	21/12/2025	Trofeo de Navidad
14	**ANCA GARCÍA**	AROA	2008	EAH	57,15	**134**	**187,283**	**58,52**	15/11/2025	Campeonato de España Júnior
15	**RUFES POLO**	IRENE	2009	EAH	55,95	**132**	**187,185**	**57,64**	29/11/2025	Acta conjunta Cto. Asturias Sub...
16	**RODRÍGUEZ ARCONADA**	NURIA MARÍA	1996	RGCC	86,65	**167**	**186,869**	**52,19**	27/04/2025	2ª Jornada Liga de Clubes
17	**CADENAS BLANCO**	MARTA	1994	EAH	53,70	**126**	**183,923**	**55,02**	27/04/2025	2ª Jornada Liga de Clubes
18	**BERTOMEU CAPELÁN**	ALBA	1985	LEÓNIDAS	53,10	**124**	**182,480**	**54,15**	27/04/2025	2ª Jornada Liga de Clubes
19	**PEÓN VALDAVIDA**	AROA	2001	HGEDO	47,25	**113**	**181,860**	**56,78**	18/05/2025	Campeonato de Asturias Absoluto
20	**RODRÍGUEZ GARCÍA**	DANA	1999	EAH	57,05	**129**	**180,509**	**56,33**	19/10/2025	4ª Jornada Liga de Clubes
21	**GONZÁLEZ GARCÍA**	CARLA	2004	SAN MATEO	70,90	**145**	**177,958**	**53,11**	27/04/2025	2ª Jornada Liga de Clubes
22	**MORÁN GARCÍA**	NAIA	2010	LEÓNIDAS	57,85	**127**	**176,053**	**55,46**	18/05/2025	Campeonato de Asturias Absoluto
23	**GIL SÁNCHEZ**	JÉSSICA	1991	EAH	47,65	**109**	**174,238**	**54,77**	22/02/2025	1ª Jornada Liga de Clubes
24	**FERNÁNDEZ NORIEGA**	AURORA	1980	HGEDO	62,50	**131**	**172,807**	**54,13**	02/05/2025	Campeonato de Europa Máster 2025
25	**PÉREZ PÉREZ**	RAQUEL	1994	CORREDORIA	65,55	**133**	**170,508**	**51,75**	28/06/2025	3ª Jornada Liga de Clubes
26	**MASEDA FERNÁNDEZ**	CARMEN	1987	EAH	63,11	**130**	**170,472**	**50,58**	20/09/2025	Trofeo Escuela Astur
27	**ÁLVAREZ BLANCO**	CARLA	2010	TU BOX	57,45	**120**	**167,125**	**52,40**	26/04/2025	Toma de Marcas RFEH
28	**GANCEDO GONZÁLEZ**	MARÍA JESÚS	1994	HGEDO	58,85	**120**	**164,472**	**49,59**	20/09/2025	Trofeo Escuela Astur
29	**ÁLVAREZ ÁLVAREZ**	EMMA	1999	LEÓNIDAS	61,28	**123**	**164,256**	**50,83**	20/09/2025	Trofeo Escuela Astur
30	**RODRÍGUEZ SOTOCA**	COVADONGA	1996	LEÓNIDAS	53,65	**112**	**163,596**	**48,91**	28/06/2025	3ª Jornada Liga de Clubes
31	**ALONSO ALONSO**	DIANA	1990	EAH	63,25	**122**	**159,766**	**47,47**	21/12/2025	Trofeo de Navidad
32	**FIGAR ÁLVAREZ**	ANDREA	1993	SAN MATEO	67,45	**125**	**157,650**	**48,64**	19/10/2025	4ª Jornada Liga de Clubes
33	**MENÉNDEZ TAMARGO**	KATIA	1999	EAH	64,05	**120**	**155,960**	**46,69**	27/04/2025	2ª Jornada Liga de Clubes

FEDERACIÓN DE
HALTEROFILIA DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

RANKING FHPA · TEMPORADA 2025

FEMENINO

RANKING SINCLAIR POR GRUPOS DE EDAD · CON PUNTOS ÉLITE

Ranking generado el 22/10/2026

Pos.	Apellidos	Nombre	Año	Club	P.C.	T.O.	Sinclair	P. Élite	Fecha	Competición
34	**MONTES MÚÑIZ**	MARÍA	1998	EAH	62,15	**117**	**154,875**	**48,35**	21/12/2025	Trofeo de Navidad
35	**ÁLVAREZ ROZA**	LUCÍA	2002	EAH	60,85	**115**	**154,257**	**47,52**	19/10/2025	4ª Jornada Liga de Clubes
36	**DÍAZ FAZA**	CARLA	2005	CORREDORIA	52,00	**103**	**153,923**	**47,91**	29/03/2025	Campeonato de Asturias Júnior
37	**OTERO GARCÍA**	PATRICIA	1986	CORREDORIA	44,04	**89**	**151,854**	**44,72**	12/04/2025	Campeonato de España Máster
38	**ALONSO CALAHORRA**	PAULA	1998	EAH	61,85	**111**	**147,375**	**45,87**	20/09/2025	Trofeo Escuela Astur
39	**GARCÍA GARCÍA**	NEREA	1981	EAH	60,05	**108**	**146,096**	**44,63**	27/04/2025	2ª Jornada Liga de Clubes
40	**SAGREDO BARCINA**	SARA VICTORIA	1990	EAH	48,55	**92**	**144,893**	**42,79**	28/06/2025	3ª Jornada Liga de Clubes
41	**[EXT] SANDOVAL JAIMES**	VALENTINA	2002	EAH	78,45	**122**	**142,421**	**41,78**	21/12/2025	Trofeo de Navidad
42	**MOYA DÍAZ**	CLAUDIA	1986	EAH	74,90	**117**	**139,627**	**42,86**	25/01/2025	Copa de España Máster
43	**SAORNIL GÓMEZ**	MARÍA CINTA	1981	HGEDO	61,25	**104**	**138,926**	**42,98**	02/05/2025	Campeonato de Europa Máster 2025
44	**FERNÁNDEZ DÍEZ**	JIMENA	2010	RGCC	72,05	**111**	**135,087**	**40,66**	29/11/2025	Acta conjunta Cto. Asturias Sub...
45	**SUÁREZ RODRÍGUEZ**	LYDIA	2003	LEÓNIDAS	46,75	**83**	**134,735**	**41,71**	22/02/2025	1ª Jornada Liga de Clubes
46	**CALVÍN ANTUÑA**	IRYS	1987	EAH	58,15	**95**	**131,240**	**39,26**	28/06/2025	3ª Jornada Liga de Clubes
47	**ORDIERES TRANCHO**	ANA	2002	RGCC	50,45	**84**	**128,416**	**39,07**	27/04/2025	2ª Jornada Liga de Clubes
48	**ÁLVAREZ GARCÍA**	INÉS	2010	RGCC	47,55	**80**	**128,096**	**40,20**	29/11/2025	Acta conjunta Cto. Asturias Sub...
49	**ESCUDERO FERNÁNDEZ**	ÁNGELA	2008	RGCC	59,95	**94**	**127,294**	**38,84**	27/04/2025	2ª Jornada Liga de Clubes
50	**ALONZO CHEVALIER**	ARIANNA ISABEL	2008	CORREDORIA	74,05	**106**	**127,217**	**38,83**	28/06/2025	3ª Jornada Liga de Clubes
51	**PAJARÓN MENÉNDEZ**	ISABEL	1977	CORREDORIA	61,95	**94**	**124,679**	**38,84**	22/02/2025	1ª Jornada Liga de Clubes
52	**DEL GUAYO ORTEGA**	CARMEN	2007	SAN MATEO	56,45	**85**	**119,800**	**37,12**	29/03/2025	Campeonato de Asturias Júnior
53	**MARTÍN RODRÍGUEZ**	REBECA	2008	EAH	76,85	**101**	**119,046**	**37,00**	20/09/2025	Trofeo Escuela Astur
54	**GARCÍA SAIZ**	ELIA	2007	SAN MATEO	46,85	**73**	**118,296**	**36,68**	29/03/2025	Campeonato de Asturias Júnior
55	**FANJUL GARCÍA**	ALBA	2005	RGCC	89,10	**103**	**114,032**	**32,19**	27/04/2025	2ª Jornada Liga de Clubes
56	**RUBIO ORDÓÑEZ**	PAULA	2009	EAH	88,75	**93**	**103,113**	**29,06**	27/04/2025	2ª Jornada Liga de Clubes
57	**FERNÁNDEZ GARCÍA**	MARÍA ARÁNTZAZU	1975	CORREDORIA	68,55	**72**	**89,991**	**28,02**	11/10/2025	Campeonato de Asturias Máster
58	**LABRADOR SÁNCHEZ**	LORENA MARÍA	2005	EAH	59,90	**57**	**77,230**	**23,55**	27/04/2025	2ª Jornada Liga de Clubes

JÚNIOR

Pos.	Apellidos	Nombre	Año	Club	P.C.	T.O.	Sinclair	P. Élite	Fecha	Competición
1	**CONDE FERNÁNDEZ**	INÉS	2011	CORREDORIA	52,83	**162**	**239,288**	**75,35**	06/12/2025	Copa de la Unión Europea Sub-15
2	**ZARZA PRENDES**	MAIRENA	2008	TU BOX	56,65	**160**	**224,961**	**69,87**	29/11/2025	Acta conjunta Cto. Asturias Sub...
3	**FERNÁNDEZ MARTÍNEZ**	DANIELA	2010	EAH	53,45	**141**	**206,512**	**61,57**	29/11/2025	Acta conjunta Cto. Asturias Sub...
4	**LUIS MUÑIZ**	CARMEN	2006	EAH	50,85	**134**	**203,630**	**62,33**	20/09/2025	Trofeo Escuela Astur
5	**ARBOLEYA SÁNCHEZ**	DANIELA	2009	LEÓNIDAS	44,85	**120**	**201,606**	**60,30**	29/11/2025	Acta conjunta Cto. Asturias Sub...
6	**GARCÍA FERNÁNDEZ**	MARTA	2006	SAN MATEO	60,75	**143**	**192,015**	**59,09**	19/10/2025	4ª Jornada Liga de Clubes

FEDERACIÓN DE
HALTEROFILIA DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

RANKING FHPA · TEMPORADA 2025

FEMENINO

RANKING SINCLAIR POR GRUPOS DE EDAD · CON PUNTOS ÉLITE

Ranking generado el 22/10/2026

Pos.	Apellidos	Nombre	Año	Club	P.C.	T.O.	Sinclair	P. Élite	Fecha	Competición
7	**ANCA GARCÍA**	AROA	2008	EAH	57,15	**134**	**187,283**	**58,52**	15/11/2025	Campeonato de España Júnior
8	**RUFES POLO**	IRENE	2009	EAH	55,95	**132**	**187,185**	**57,64**	29/11/2025	Acta conjunta Cto. Asturias Sub...
9	**MORÁN GARCÍA**	NAIA	2010	LEÓNIDAS	57,85	**127**	**176,053**	**55,46**	18/05/2025	Campeonato de Asturias Absoluto
10	**ÁLVAREZ BLANCO**	CARLA	2010	TU BOX	57,45	**120**	**167,125**	**52,40**	26/04/2025	Toma de Marcas RFEH
11	**DÍAZ FAZA**	CARLA	2005	CORREDORIA	52,00	**103**	**153,923**	**47,91**	29/03/2025	Campeonato de Asturias Júnior
12	**RUFES POLO**	JULIA	2012	EAH	42,15	**82**	**145,351**	**41,21**	19/10/2025	4ª Jornada Liga de Clubes
13	**FERNÁNDEZ DÍEZ**	JIMENA	2010	RGCC	72,05	**111**	**135,087**	**40,66**	29/11/2025	Acta conjunta Cto. Asturias Sub...
14	**ÁLVAREZ GARCÍA**	INÉS	2010	RGCC	47,55	**80**	**128,096**	**40,20**	29/11/2025	Acta conjunta Cto. Asturias Sub...
15	**ESCUDERO FERNÁNDEZ**	ÁNGELA	2008	RGCC	59,95	**94**	**127,294**	**38,84**	27/04/2025	2ª Jornada Liga de Clubes
16	**ALONZO CHEVALIER**	ARIANNA ISABEL	2008	CORREDORIA	74,05	**106**	**127,217**	**38,83**	28/06/2025	3ª Jornada Liga de Clubes
17	**DEL GUAYO ORTEGA**	CARMEN	2007	SAN MATEO	56,45	**85**	**119,800**	**37,12**	29/03/2025	Campeonato de Asturias Júnior
18	**MARTÍN RODRÍGUEZ**	REBECA	2008	EAH	76,85	**101**	**119,046**	**37,00**	20/09/2025	Trofeo Escuela Astur
19	**GARCÍA SAIZ**	ELIA	2007	SAN MATEO	46,85	**73**	**118,296**	**36,68**	29/03/2025	Campeonato de Asturias Júnior
20	**FANJUL GARCÍA**	ALBA	2005	RGCC	89,10	**103**	**114,032**	**32,19**	27/04/2025	2ª Jornada Liga de Clubes
21	**RUBIO ORDÓÑEZ**	PAULA	2009	EAH	88,75	**93**	**103,113**	**29,06**	27/04/2025	2ª Jornada Liga de Clubes
22	**LABRADOR SÁNCHEZ**	LORENA MARÍA	2005	EAH	59,90	**57**	**77,230**	**23,55**	27/04/2025	2ª Jornada Liga de Clubes

SUB-17

Pos.	Apellidos	Nombre	Año	Club	P.C.	T.O.	Sinclair	P. Élite	Fecha	Competición
1	**CONDE FERNÁNDEZ**	INÉS	2011	CORREDORIA	52,83	**162**	**239,288**	**75,35**	06/12/2025	Copa de la Unión Europea Sub-15
2	**ZARZA PRENDES**	MAIRENA	2008	TU BOX	56,65	**160**	**224,961**	**69,87**	29/11/2025	Acta conjunta Cto. Asturias Sub...
3	**FERNÁNDEZ MARTÍNEZ**	DANIELA	2010	EAH	53,45	**141**	**206,512**	**61,57**	29/11/2025	Acta conjunta Cto. Asturias Sub...
4	**ARBOLEYA SÁNCHEZ**	DANIELA	2009	LEÓNIDAS	44,85	**120**	**201,606**	**60,30**	29/11/2025	Acta conjunta Cto. Asturias Sub...
5	**ANCA GARCÍA**	AROA	2008	EAH	57,15	**134**	**187,283**	**58,52**	15/11/2025	Campeonato de España Júnior
6	**RUFES POLO**	IRENE	2009	EAH	55,95	**132**	**187,185**	**57,64**	29/11/2025	Acta conjunta Cto. Asturias Sub...
7	**MORÁN GARCÍA**	NAIA	2010	LEÓNIDAS	57,85	**127**	**176,053**	**55,46**	18/05/2025	Campeonato de Asturias Absoluto
8	**ÁLVAREZ BLANCO**	CARLA	2010	TU BOX	57,45	**120**	**167,125**	**52,40**	26/04/2025	Toma de Marcas RFEH
9	**RUFES POLO**	JULIA	2012	EAH	42,15	**82**	**145,351**	**43,85**	19/10/2025	4ª Jornada Liga de Clubes
10	**FERNÁNDEZ DÍEZ**	JIMENA	2010	RGCC	72,05	**111**	**135,087**	**40,66**	29/11/2025	Acta conjunta Cto. Asturias Sub...
11	**ÁLVAREZ GARCÍA**	INÉS	2010	RGCC	47,55	**80**	**128,096**	**40,20**	29/11/2025	Acta conjunta Cto. Asturias Sub...
12	**ESCUDERO FERNÁNDEZ**	ÁNGELA	2008	RGCC	59,95	**94**	**127,294**	**38,84**	27/04/2025	2ª Jornada Liga de Clubes
13	**ALONZO CHEVALIER**	ARIANNA ISABEL	2008	CORREDORIA	74,05	**106**	**127,217**	**38,83**	28/06/2025	3ª Jornada Liga de Clubes
14	**MARTÍN RODRÍGUEZ**	REBECA	2008	EAH	76,85	**101**	**119,046**	**37,00**	20/09/2025	Trofeo Escuela Astur
15	**RUBIO ORDÓÑEZ**	PAULA	2009	EAH	88,75	**93**	**103,113**	**31,63**	27/04/2025	2ª Jornada Liga de Clubes

FEDERACIÓN DE
HALTEROFILIA DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

RANKING FHPA · TEMPORADA 2025

FEMENINO

RANKING SINCLAIR POR GRUPOS DE EDAD · CON PUNTOS ÉLITE

Ranking generado el 22/10/2026

SUB-15

Pos.	Apellidos	Nombre	Año	Club	P.C.	T.O.	Sinclair	P. Élite	Fecha	Competición
1	**CONDE FERNÁNDEZ**	INÉS	2011	CORREDORIA	52,83	**162**	**239,288**	**75,35**	06/12/2025	Copa de la Unión Europea Sub-15
2	**FERNÁNDEZ MARTÍNEZ**	DANIELA	2010	EAH	53,45	**141**	**206,512**	**61,57**	29/11/2025	Acta conjunta Cto. Asturias Sub...
3	**MORÁN GARCÍA**	NAIA	2010	LEÓNIDAS	57,85	**127**	**176,053**	**55,46**	18/05/2025	Campeonato de Asturias Absoluto
4	**ÁLVAREZ BLANCO**	CARLA	2010	TU BOX	57,45	**120**	**167,125**	**52,40**	26/04/2025	Toma de Marcas RFEH
5	**RUFES POLO**	JULIA	2012	EAH	42,15	**82**	**145,351**	**43,85**	19/10/2025	4ª Jornada Liga de Clubes
6	**FERNÁNDEZ DÍEZ**	JIMENA	2010	RGCC	72,05	**111**	**135,087**	**37,76**	29/11/2025	Acta conjunta Cto. Asturias Sub...
7	**ÁLVAREZ GARCÍA**	INÉS	2010	RGCC	47,55	**80**	**128,096**	**40,20**	29/11/2025	Acta conjunta Cto. Asturias Sub...